

## **Neujahrsspringen Januar 2012**

Wie in jedem Jahr haben wir wieder ein Neujahrsspringen veranstaltet.

Einerseits konnte man sich in einem Wettbewerb beweisen, wer als höchstes springen kann und andererseits konnten unsere Mitglieder ganz klassisch mit einem Glas Sekt über ein Cavaletti springen.

Den Wettbewerb gewann Lea Juhl mit Quaresma, die zusammen die Hindernisse in Höhe von 1,25 m überwunden haben.

## **Faschingsreiten Februar 2012**

Das Faschingsreiten des Rahlstedter Reit- und Fahrvereins und des Reitstalls Mellmann fand am 18. Februar 2012 statt.

Auch in diesem Jahr gab es wieder einen Geschicklichkeitswettbewerb für Reiter & Pferde. Auch die Kostüme gingen in die Bewertung des Wettbewerbs ein. Dieses Jahr gewann Lea Juhl mit Quaresma, die sich als spanische Flamenco Reiterin verkleidet hatte.

Im Anschluss daran konnten sich alle Teilnehmer im lustigen Ringreiten versuchen!

## **Dressurlehrgang Dr. Brückner April 2012**

Der RRuFV veranstaltete im April 2012 erneut einen Dressurlehrgang mit Dr. Sascha Brückner. Thema des Lehrgangs war: "Das Reiten von Dressuraufgaben aus der Sicht des Ausbilders und vom Richtertisch" – mit Videoanalyse der Ritte.

Am ersten Tag des Lehrgangs wurde eine beliebige Aufgabe (Kl. E bis M) aus dem Aufgabenheft vorgeritten. Alternativ durfte man auch frei vorreiten. Jeder Ritt wurde zu Beginn kommentarlos per Video festgehalten. Auf Basis dieses Rittes wurde danach 20-25 minütige Trainingseinheiten abgehalten, abgestimmt auf die Schwierigkeiten & Probleme. Auch diese verbesserten Sequenzen wurden per Video aufgezeichnet. Die Ausschnitten wurden am Abend im Reiterstübchen mit allen Reitern besprochen. Dies soll bewirken:

- das Auge für die eigenen und die Leistungen der anderen Teilnehmer zu schulen,
- Verbesserungen infolge der Trainingsvorschläge sichtbar zu machen,
- ein nachvollziehbares „feed-back“ aus Richtersicht zu erhalten
- und damit die Bewertungskriterien und Wertnotenfindung auf Turnieren transparenter zu machen.

Am zweiten Tag wurden die Trainingsimpulse des Vortages bei einem ca. 30-minütigen Einzelunterricht vertieft.

## **Cavaletti Arbeit Seminartag Mai 2012**

Der RRUFV veranstaltete im Mai 2012 einen Seminartag zur dressurbezogenen Cavaletti-Arbeit unter der Leitung von Clemens Heise

Inhalt des Seminartages:

Die Basis der Ausbildung von Pferd und Reiter steht auf den sechs Stufen der Ausbildungskala: Damit ist das zwar keine Neuheit, wird aber wieder in ein stimmiges Verhältnis zueinander gebracht - das zeichnet die Ausbildung aus. Eine lockernde Dressurarbeit kombiniert mit gymnastizierenden Abläufen in der Cavaletti- Arbeit schulen Pferd und Reiter und lassen sie zu einem harmonischen Gesamtbild heranreifen. Die Dressur dient hierbei allein der Gymnastik und der Kräftigung des Körperbaus.

Cavaletti – Ausbildung von Pferd und Reiter! Cavaletti- Arbeit ist viel mehr als nur gymnastizierendes Basistraining für Pferd und Reiter. Jedes Pferd, egal in welcher Disziplin es geritten wird, profitiert von dieser Art des Trainings auf vielfache Weise. Die Ausbildung von Pferden (und Reitern!) soll interessant, abwechslungsreich und vielseitig sein. Die Arbeit mit Cavalettis kann hier abwechslungsreich unterstützen und zur Erreichung einzelner Ausbildungsziele ein gutes Stück beitragen. Das Training mit Cavaletti ist jedoch keineswegs nur etwas für Spring- oder Vielseitigkeitsreiter- auch dem engagierten Dressur- oder Freizeitreiter kann diese Arbeit sehr ansehnliche Erfolge bescheren. Der Sinn der Cavalattiarbeit ist vielschichtig und weitaus mehr als nur etwas mehr Abwechslung im Trainingsalltag. Die Arbeit mit den Bodenricks stärkt die Muskulatur und fördert die Aufmerksamkeit des Pferdes. Sie schult das Balancegefühl und das Augenmaß des Reiters. Cavalettiarbeit richtig durchgeführt veranlasst die Rückenmuskulatur zum mitschwingen und fördert damit dann auch die Losgelassenheit des Pferdes.

### **Hausturnier Juni 2012**

Unser Hausturnier fand am 16. und 17. Juni 2012 statt. Zwei ereignisreiche und trockene Tage konnte wir mit Hilfe unserer Mitglieder erfolgreich hinter uns bringen. Auch konnten unsere Mitglieder siegreich den Verein auf dem eigenen Turnier vertreten. Neu war in diesem Jahr unsere Pas-de-Deux Prüfung auf Kl. E - Niveau. Diese Prüfung erfreute sich sehr großer Beliebtheit und wird nach Möglichkeit auch im folgenden Jahr wieder stattfinden.

### **Ralley und Helfergrillen August 2012**

Der Rahlstedter Reit- und Fahrverein veranstaltete am 18.08.2012 endlich wieder eine Ralley. Dieses Jahr hatten sich unsere Mitglieder Sabrina und Fiona sich ganz besonderes einfallen lassen. Anders als in den letzten Jahren ging es dieses Mal um Aufspürungsvermögen, Schnelligkeit und Kombinationsgabe: Eine Schnitzeljagd nach Puzzleteilen quer durch das Gelände. Die Puzzleteile konnte man anhand eingezeichneter Punkte auf einer Karte finden. Zum Teil musste man an Stationen Aufgaben erfüllen um an die Puzzleteile zu kommen. Zu guter Letzt galt es auf dem Hof die Puzzleteile zusammen zu setzen und die darauf ersichtliche Frage zu beantworten.

### **Weihnachtsreiten Dezember 2012**

Am 16.12.2012 fand dieses Jahr mit allen Mitgliedern des Reitstalls Mellmann & des Reitvereins ein kleines und besinnliches Weihnachtsfest statt. Nach der Begrüßung der Zuschauer wurden folgende Vorstellungen geboten: Voltigierführung der A-Gruppe, Vorstellung der Jugendquadrille und ein Theaterstück mit anschließendem Weihnachtsspony Talis. Im Anschluss an die Vorstellungen konnten sich die Zuschauer und Teilnehmer bei heißem Glühwein & Kuchen, Würstchen und Gulaschsuppe aufwärmen. Am späten Nachmittag trafen sich einige Mitglieder zum alljährlichen Julklapp.