



Workshop

Farbtherapie für Mensch & Tier

mit Stéphanie Kniest



**am Sonntag, den 1. September 2019, 14:00-18:00 Uhr
im Reit- und Pensionsstall Mellmann**

Farben haben einen großen Einfluss auf alle Lebewesen. Jede Farbe besitzt eine für sie typische Wellenlänge, die durch den Körper aufgenommen wird. Diverse Körperstrukturen (also nicht ausschließlich die Augen) nehmen die durch Farben erzeugten Wellen wahr. Tiere, speziell Pferde, reagieren besonders sensibel auf diese Schwingungen und lassen sich daher wunderbar damit therapieren. Ziel der Farbtherapie ist sowohl die (Begleit-)Behandlung von körperlichen, psychischen und energetischen Problemen, als auch die Prophylaxe.

Anwendungsgebiete der Farb- bzw. Chromotherapie (Auszug):

- Erkrankungen des Bewegungsapparats (Blockierungen von Gelenken, Wirbeln; Muskuläre Verspannungen, Rheumatische Beschwerden)
- Als Alternative zu schmerzhaften manuellen Behandlungen
- Allgemeine Krankheitsbilder (Hauterkrankung, Augenentzündung, ...)
- Schwäche und Erkrankungen von Organen
- Psychische Auffälligkeiten und Verhaltensstörungen
- Traumata (Unverarbeitete Emotionen und Gefühle)
- Harmonisierung des energetischen Zustands
- Narbenentstörung

Erlerne in diesem Workshop die Bedeutung und damit die Einsatzmöglichkeiten der einzelnen Farbtöne und ihre spezielle Anwendung bei Mensch & Tier. Entdecke außerdem die Vielfalt der Farbtherapieformen und -techniken, wie z.B. die Farbpunktur, Farbbestrahlung, Helarium oder den Einsatz von ausgewählten Nahrungsmitteln und Getränken.